



Selbstbetrachtungen von Mujinga Kambundji

Was treibt Sie an?

Meine Grenzen auszutesten und dadurch immer besser zu werden. Dieses Ziel verfolge ich in allen Lebensbereichen.

Was tun Sie am Morgen als Erstes?

Auch wenn es nicht gut ist: auf das Smartphone schauen.

Wem haben Sie zuletzt ein Kompliment gemacht? Wofür?

Meiner Schwester; dafür, dass sie an der U23-Weltmeisterschaft Gold geholt hat. Sie hat eine super Leistung gezeigt und damit sogar ihre persönliche Bestzeit erreicht.

Neulich ein Kompliment bekommen? Wofür?

Von meinem Freund: für selbstgemachte Burger-Buns.

Ihr persönliches Stilmerkmal?

Meine langen Fingernägel.

Ihr aktuelles Projekt?

Italienisch lernen. Es macht mir Spass, etwas zu lernen, das ausnahmsweise nichts mit Sport zu tun hat.

Haben Sie ein Reiseritual?

Ich schreibe jeweils eine kurze WhatsApp-Nachricht in den Familien-Chat, sobald ich irgendwo angekommen bin.

Wenn Sie viel Zeit hätten: Was würden Sie anpacken?

Den Keller aufräumen...

Wofür sind Sie dankbar?

Meine Familie.

Was zu verlieren wäre für Sie das Schlimmste?

Ein Familienmitglied.

Wofür geben Sie unnötig viel Geld aus?

Früher für Kaffee. Mittlerweile habe ich eine gute Kaffeemaschine zuhause und gebe selten unnötig viel Geld aus.

Welchem Genussmittel sind Sie zugehtan?

Chips – die könnte ich morgens, mittags und abends essen.

Ein Rat, den Sie Ihrem zwanzigjährigen Selbst geben würden?

Mach das, was für dich stimmt! Besonders, wenn es um deine eigene Karriere geht. Wir haben nur ein Leben, das sollten wir nicht anderen Menschen zuliebe gestalten.

Ein Lebensprinzip?

Es gibt immer eine Lösung. Manchmal dauert es einfach etwas länger, bis man sie findet.

Worauf sind Sie am stolzesten?

Mein Team! Ich betreibe zwar Einzelsport und sprinte schlussendlich alleine auf

der Bahn. Doch auf dem Weg dahin braucht es viele Leute, die mein Mindset teilen, verstehen, was ich mache, und zu hundert Prozent hinter mir stehen.

Ein Moment, der Ihr Leben verändert hat?

Sicher die Europameisterschaft in Zürich im Jahr 2014. Da hat sich mein Leben innerhalb von einer Woche verändert. Plötzlich ist mein Bekanntheitsgrad auf ein völlig neues Niveau gestiegen.

Warum sind Ihre Freunde Ihre Freunde?

Weil sie sehr unkompliziert sind. Die meisten kenne ich schon lange. Auch wenn ich mit manchen nicht regelmässig Kontakt habe, ist es bei jedem Treffen so, als hätten wir uns erst gerade gesehen. Ich muss nie ein schlechtes Gewissen haben, wenn ich mal nicht an einem Fest dabei bin, und kann mich immer auf sie verlassen.

Zur Person

Die Leichtathletin Mujinga Kambundji ist Schweizer Rekordhalterin und Europameisterin in verschiedenen Sprintdisziplinen. Am 23. November wird sie im Kunsthause Zürich bei NZZ Live zu Gast sein. Weitere Informationen unter [nzz.ch/live](https://www.nzz.ch/live).